

Oj, jag har fått en tonåring

COPE fortsättningsträffar för dig som har tonårsbarn

Du är välkommen att delta i ytterligare fem föräldraträffar. Vi kommer att ta upp nya teman som bygger på tidigare diskussioner. Allt för att bevara en god relation och hjälpa ditt barn under tonårstiden.

Träff 6:

Vissa beteende kan inte accepteras.
När är konsekvenser nödvändiga och vilka?
Hur och när kan de ges på ett bra och konstruktivt sätt.

Träff 7:

Förmågan att lösa problem påverkar i hög grad vår vardag
Är vissa sätt att lösa problem bättre än andra?
Kan man förhandla så att alla blir nöjda?

Träff 8:

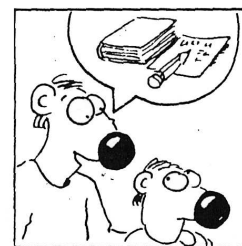
Att hålla koll på sin tonåring är nödvändigt.
Hur gör jag det utan att kränka?

Träff 9:

Varför är kompisarna så viktiga?
Hur framför jag min eventuella oro över min tonårings umgänge?

Träff 10:

Repetition och avslutning.



**Kursen är
gratis
för dig!**

**Fortsättningsträffar i anslutning till
de fyra första träffarna.**