



Det är fantastiskt att vara förälder – men inte alltid helt enkelt.

COPE föräldraträffar för dig som har barn mellan 3 och 12 år.

Här får du möjlighet att diskutera glädjeämnen men också svårigheter med att vara förälder. Du kommer att få kunskaper och färdigheter som gör att konflikter blir lättare att hantera eller i bästa fall kan undvikas. Allt för att hjälpa ditt barn att växa och utvecklas på bästa möjliga sätt.

7 mars

Hur uppmärksammar jag det som mitt barn gör bra?
Kan beröm få ett gott beteende att öka?

14 mars

Hur gör jag för att behålla mitt lugn i stressade situationer för att inte tappa kontrollen? Hur väljer jag mina strider?
Vad är viktigt att strida om?

21 mars

Hur motiverar jag mitt barn till att göra nödvändiga saker som han/hon inte tycker är kul?
(ex tandborstning, läsläsning mm.)

28 mars

Det är viktigt kunna sätta gränser när barnet betar sig illa.
Hur gör man detta på ett bra och effektivt sätt?
Vilka konsekvenser är rimliga?



**Kursen är
gratis
för dig!**

Fagerslättsskolan

Varje onsdag klockan 17.30 – 19.30

Start: Onsdagen den 7 mars

Välkomna önskar Elizabeth, Heidi och Maria!

Anmäl dig till Heidi Ahlin heidi.ahlin@nybro.se

Säg till om du behöver hjälp med barnpassning.