



NYBRO KOMMUN
Omsorgsförvaltningen

Information om Hemsjukvård Hembesök Hemrehabilitering Hjälpmedel

När du av hälsoskäl är i behov av hälso- och sjukvård kan du om du själv önskar och när det är möjligt kunna få denna hjälp hemma i din bostad, det vill säga få hemsjukvård och/eller hemrehabilitering alternativt få ett hembesök eller låna hjälpmedel.



Hemsjukvård

Hemsjukvård är den omvårdnad och sjukvård som utförs i ditt hem. Det kan exempelvis vara hjälp med mediciner, injektioner, såromläggning, provtagning eller annan omvårdnad och sjukvård.

- **Vem kan få hemsjukvård?**

Hemsjukvård kan du få om du på grund av sjukdom eller funktionsnedsättning inte kan ta dig till din hälsocentral eller annan läkarmottagning inom sjukhuset. Du kan få hemsjukvård under en begränsad period exempelvis efter en operation eller under en längre period beroende på orsak och diagnos.

- **Hur får jag hemsjukvård?**

Ansvar för att du skrivs in i hemsjukvården har din läkare i samråd med kommunsjuksköterskan. När du är inskriven upprättas en vårdplan tillsammans med dig, din läkare och din kommunsjuksköterska. När ditt behov av personlig omvårdnad och sjukvård upphör skrivs du ut från hemsjukvården.

- **Vem får hemsjukvård?**

Sjuksköterskor finns i tjänst dygnet runt årets alla dagar och utför omvårdnads- och sjukvårdsuppgifter enligt ordination. Omsorgspersonal kan utföra vissa uppgifter under delegering av sjuksköterska.

- **Vad kostar hemsjukvård?**

Du betalar en avgift per månad enligt en fastställd taxa. Vad du betalar beror bland annat på Din inkomst.

Samtycke

När du blivit inskriven i hemsjukvården behöver vi ditt samtycke till att sjuksköterska, sjukgymnast, arbetsterapeut och omsorgspersonal får ta del av din journal. Att personal, vid behov, får ta kontakt med annan vårdgivare angående din vård och behandling samt att du har rätt att få information om vem/vilka som läser och skriver i din journal. Du har rätt att neka att viss personal inte får läsa eller ta del av din journal. Ditt samtycke kommer att dokumenteras i din journal.

Kvalitetsregister

Vi arbetar kontinuerligt med att förbättra hemsjukvården och en del i förbättringsarbetet är att vi registrerar utförda hälso- och sjukvårdsuppgifter i olika nationella kvalitetsregister exempelvis Senior Alert, Svevac, Palliativa register etc. Om du inte vill att vi ska registrera dina uppgifter har du rätt att säga nej.

För mer information

Din kommunsjuksköterska:

.....

Kan nås på telefon:

.....

Hembesök

När du blir sjuk vänder du dig till Sjukvårdsrådgivningen (telefon 1177), din läkare eller annan hälso- och sjukvårdsmottagning.

Om den person som du då talar med bedömer att du av hälsoskäl inte kan ta dig till läkarmottagningen kan den kommunala sjuksköterskan få i uppdrag av landstingets hälso- och sjukvård att göra ett besök hemma hos dig.

- **Åtterrapporering till uppdragsgivaren**

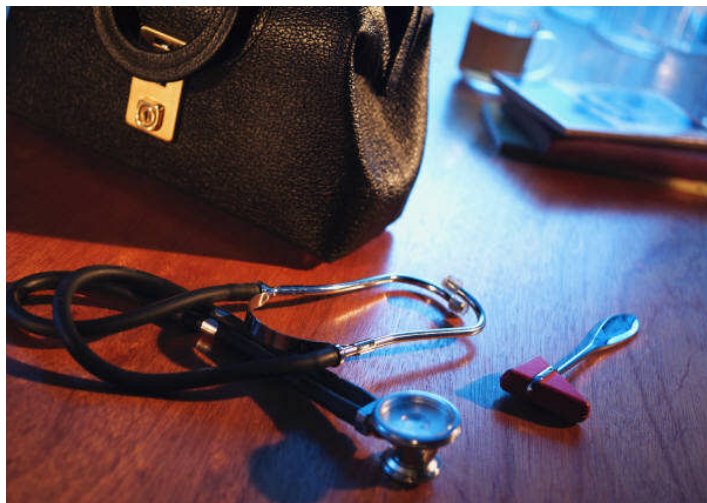
När kommunsjuksköterskan har genomfört hembesöket hos dig rapporterar hon/han tillbaks till uppdragsgivaren och dokumentering sker i din journal.

- **Vad kostar ett hembesök?**

Kommunen tar ut en hembesöksavgift, 100 kronor.

Denna avgift ingår inte i landstingets högkostnadskort.

Du betalar för maximalt 9 hembesök under en 12 månadsperiod.



Hemrehabilitering

Hemrehabilitering är den del av rehabiliteringen som utförs i det egna hemmet, i den vanliga miljön där du bor. Det kan vara träning av vissa funktioner så som till exempel att gå, men också stöd i att klara sina vardagliga aktiviteter, vilket i sig är en viktig träning. Insatserna har alltid ett mål och är begränsade till en viss tid.

Målet sätts utifrån arbetsterapeutens och sjukgymnastens bedömningar och inte minst dina egna önskemål.

- **Vem kan få hemrehabilitering?**

Du som bor i ordinärt boende och har ett kvarstående behov av rehabilitering efter skada eller sjukdom kan erbjudas rehabiliteringsinsatser i hemmet.

- **Vem utför hemrehabilitering?**

Arbetsterapeuter och sjukgymnaster arbetar tillsammans med dig, dina anhöriga eller närstående, sjuksköterska och omsorgspersonal. Din egen motivation har stor betydelse för resultatet.

- **Vad kostar hemrehabilitering?**

Du betalar en avgift per månad enligt en fastställd taxa. Vad du betalar beror bland annat på din inkomst.

För mer information

Din arbetsterapeut eller sjukgymnast är:

.....

Kan nås på telefon:

.....

Hjälpmedel

Om du har svårt att klara vardagsaktiviteter på grund av funktionsnedsättning eller sjukdom kan ett hjälpmedel underlätta för dig.

Det finns många enkla hjälpmedel som gör din dag lättare och säkrare.

Arbetsterapeut och sjukgymnast kan hjälpa dig att hitta rätt produkt eller annan åtgärd genom en bedömning av ditt behov.

- **Låna hjälpmedel**

Du som har ett funktionshinder har rätt att låna hjälpmedel som kan kompensera eller förebygga problem. Exempel på vanliga hjälpmedel är rollator, toalettförhöjning, badbräda etc. Du lånar hjälpmedlet och återlämnar det till kommunens Hjälpmedelsförråd när du inte längre behöver det.

- **Köpa hjälpmedel**

En hel del hjälpmedel finns att köpa i den öppna handeln. Du kan få tips och råd från oss på Rehabiliteringsenheten angående val av produkt och exempel på inköpsställen.

- **Kontakt**

Kontakta gärna arbetsterapeut eller sjukgymnast om du har behov av eller frågor kring hjälpmedel.

Du når oss på telefon:

0481-456 18

0481-456 17

0481-456 29.

Synpunkter

Vi tar tacksam emot dina synpunkter om den hemsjukvård och/ eller hemrehabilitering som utförs hemma hos dig.

Kontakta oss gärna:

Bengt Thörnblad
Verksamhetschef
Telefon: 0481-453 05

Laila Gustafson
Medicinskt ansvarig sjuksköterska
Telefon 0481-453 01

