

Barnveckan

-hälsa, lek & allvar

Barnveckan som i år infaller vecka 46 är ett steg för Nybro kommun att konkret arbeta med barnkonventionens intentioner. Under veckan görs olika aktiviteter för att fokusera och lyfta fram barns och ungdomars hälsa, lek och allvar. Aktiviteterna riktar sig både till allmänheten och till förskolor och skolor. Som lärare har du möjlighet att **beställa en gratis föreläsning eller aktivitet** till dina barn, elever eller ungdomar. Boka ett tillfälle under veckan direkt med föreläsaren. Först till kvarn gäller!



För föreläsning eller aktivitet märkt med bussymbol måste deltagarna själva ta sig till anvisad lokal.

Politiker debatt arrangeras i Åkrahällskolans aula tisdagen den 10/11 kl 16-17:30. Alla är välkomna att ställa frågor till våra politiker om barns- och ungdomars hälsa i Nybro kommun. Arrangörer är Studieförbundet Vuxenskolan och ungdomsrådet i Nybro kommun.



Kontaktuppgifter

Håll koll på dina tänder! Ann-Marie Eibertzon	0481- 486 00
Mål i mun Maria Andersson	0733 - 52 24 75
En annan värld! Biblioteket	0481 - 454 60
Du är inte ensam! Eva-Charlotte Johansson	0481 - 450 51
Rör på dig! Åsa Nystedt	073 - 811 97 55

Du är inte ensam!

Grundskolan år 5

Många barn bär på en hemlighet. Vi berättar om hur det kan vara att växa upp i en familj där en pappa eller mamma dricker för mycket alkohol. Vi visar filmen Hemligheten och berättar om Pandagruppens verksamhet.

Eva- Charlotte Johansson, IFO

Håll koll på dina tänder!

Förskola – grundskolans år 4

Friska tänder är nyckeln till en frisk barndom. Barn och ungdomar har idag mycket friskare tänder än för tjugo år sedan, men fortfarande har var tredje sexåring och varannan tolvåring hål i tänderna! Hur undviker vi detta? Jag vet hur man gör och talar gärna om det för den som vill veta. Handfasta råd för att uppnå en god munhälsa.

Ann-Marie Eibertzon, tandläkare

Mål i mun!

Förskola – grundskolans år 6

Mål i mun – matens innehåll och betydelse.

Vad du äter, när du äter och hur du äter spelar en stor roll för hur du mår. Du har själv ett stort ansvar när det gäller att ta hand om din kropp. Genom att bli kostmedveten kan du påverka ditt välbefinnande mer än vad du tror.

Maria Andersson, vikarierande kostsamordnare

En annan värld!



På biblioteket erbjuds:

- Tipspromenad hela veckan med tema Astrid Lindgren och Gunilla Bergström.
- Skuggspelsworkshop fredagen den 13 november. Vi utforskar färg, form och känslor. För barn mellan 0-3 år. Barnen får först se en föreställning för att sedan prova figurerna som använts i föreställningen. Två föreställningar, kl. 9.30 och 10.30.

Biblioteket

Rör på dig!

Grundskola - gymnasiet



Friskis & Svettis erbjuder:

- Måndag: Start/spinn från 15 år kl. 10.30 i friskhuset.
- Tisdag: Medel gymna från 10 år kl. 13.00 på din skola.
- Onsdag: Spinn/medel från 16 år kl. 13.30 i friskhuset.
- Onsdag: Danspass från gsk år 6 kl. 12.00 i friskhuset.
- Torsdag: Bräda/step från gsk år 7 kl. 12.00 i friskhuset

Åsa Nystedt



Till

Förälder & barn

Simhallen

besöker du som
förälder tillsammans
med ditt barn
kostnadsfritt
den 12 nov 2009
mellan kl 14 och 18.

OBS! Endast barnet går in gratis.

Till

Förälder & barn

Ishallen

besöker du som
förälder tillsammans
med ditt barn
kostnadsfritt enligt
uppgifter på hemsidan
www.nybro.se under
fliken se & göra
eller ring 0481-453 72.



Kulturskolan erbjuder...

Rundvandring med guide - Kulturhuset Kristallen, Plan 2,

Kika in på verksamheten och titta på våra lokaler!

Datum och tid: tisdag 10 november kl 13.00 – 14.30 och 17.30 – 18.30

torsdag 12 november kl 13.00 – 14.30 och 17.30 – 18.30

fredag 13 november kl 13.00 – 14.30

Bildverksamhet för barn - Ateljéhuset Pukeberg

Datum och tid: tisdag 10 november kl 16.30 – 18.00

Dans - Sporthallen, D-hall

Datum och tid: måndag 9 november kl 16.30 – 20.00 och

torsdag 12 november kl 16.00 – 20.00

Lilla Kulturskolan - Kulturhuset Kristallen, Plan 1, Rum 104

Datum och tid: onsdag 11 november kl 16.30-17.10

Blåsorkester - Kulturhuset Kristallen, Plan 1, Pelarsalen

Datum och tid: tisdag 10 november kl 16.30 – 17.15

Till

Förälder & barn



Välkommen till Öppet Hus på Kulturskolan!

Kulturskolan har undervisning på flera instrument, bl a piano, keyboard, gitarr, fiol, cello, trombon, tvärflöjt, trumpet, klarinett elbas och trummor samt sång, men också andra kulturverksamheter som dans och bild!

Rundvandring med guide

Kika in på verksamheten och titta på våra lokaler!

- Datum och tid: tisdag 10 november kl 13.00 – 14.30 och 17.30 – 18.30, torsdag 12 november kl 13.00 – 14.30 och 17.30 – 18.30, fredag 13 november kl 13.00 – 14.30
- Plats: Kulturhuset Kristallen, Plan 2, väntrummet utanför Kulturskolechefens kontor
- Guide: vikarierande Kulturskolechef Suzi Koken Knutsson

Bildverksamhet för barn

- Datum och tid: tisdag 10 november kl 16.30 – 18.00
- Plats: Ateljéhuset Pukeberg
- Lärare: Pamela Karlsson

Dans

- Datum och tid: måndag 9 november kl 16.30 – 20.00 och torsdag 12 november kl 16.00 – 20.00
- Plats: Sporthallen, D-hall
- Lärare: Susanne Jennemyr

Lilla Kulturskolan

Datum och tid: onsdag 11 november kl 16.30-17.10

Plats: Kulturhuset Kristallen, Plan 1, Rum 104

Lärare: Kerstin Karlsson, Lajos Garlati

Blåsorkester

Datum och tid: tisdag 10 november kl 16.30 – 17.15

Plats: Kulturhuset Kristallen, Plan 1, Pelarsalen

Lärare: Suzi Koken Knutsson

Om du vill komma och besöka vår verksamhet men inte kan komma på dessa tider är du välkommen att ringa till oss och boka en annan tid! Ring då 0481-453 77 och prata med Kulturskolechef, Suzi Koken Knutsson.

Varmt välkomna!



Barnvecka på biblioteket!

- Tipspromenad hela veckan med tema Astrid Lindgren och Gunilla Bergström (9/11-15/11)
- Skuggspelsworkshop med Anna Hammarstedt från Öland. Vi utforskar färg, form och känslor. För barn mellan 0-3 år. Barnen får först se en föreställning och sedan får de prova figurerna som används i föreställningen. Två föreställningar, kl. 9.30 och 10.30 fredag 13 november. Föranmälan på telefon: 0481- 454 60
- Sagostund söndag 15 november kl. 11.00 där Therese läser dagens saga.