



# Mat- och måltidspolicy för Nybro kommun

Fastställd av kommunfullmäktige i Nybro kommun 2009-XX-XX.

## Syfte

Syftet med mat- och måltidspolicyn är att skapa ett gemensamt synsätt på mat och måltider inom de kommunala verksamheterna. Hänsyn till folkhälsa och miljö ska utgöra grunden för val av livsmedel och utformning av måltider. All produktion, hantering och servering av mat ska präglas av kvalitets-, säkerhets- och service-tänkande. Vidare ska mat- och måltidspolicyn bidra till att kunskap och information sprids om goda matvanor.

## Mål

### Maten och hälsan

- Måltiderna är väl sammansatta och främjar goda matvanor och god hälsa.
- Livsmedelsverkets Svenska näringsrekommendationer följs.
- Specialkost finns som fullgoda alternativ.
- All personal i hela matkedjan ansvarar för säker hantering av livsmedel.

### Måltidsmiljön

- Måltiderna är en mycket viktig del i omsorgen av barn, ungdomar och vuxna och ska uppmärksammas av all personal.
- Maten serveras utan tidspress i en lugn och trivsamt miljö som främjar samvaro och matlust.
- Barn, ungdomar, elever, omsorgstagare (brukare), klienter och personal har ett gemensamt ansvar för måltidsmiljön.

### Val av livsmedel

För en hållbar utveckling är inriktningen att välja livsmedel som är bra både för miljön och för hälsan, såsom:

- ekologiska alternativt obesprutade
- säsonganpassade
- närodlade
- rättvisemärkta, samt i övrigt
- klimat- och miljömarta

enligt Livsmedelsverkets förslag till råd om Miljösmarta matval\* inom ramen för de befintliga och näringsmässigt baserade kostråden.

Livsmedelsverkets kostråd, Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd, samt Miljöstyrningsrådets upphandlingskriterier följs.

### Uppföljning

Mat- och måltidspolicyn ska hållas levande och revideras vart fjärde år. Bilagor med för verksamheten anpassade riktlinjer ska fastställas i respektive nämnd och årligen följas upp och redovisas och tillkännages i alla verksamheter som berörs.

\* Förslag anmält till EU 2009-05-15, se [www.slv.se](http://www.slv.se)

