

Förskole- och Skolmatsedel Nybro kommun

Vecka 5 30/1-5/2

Måndag Korvslantar med ugnstrostade wokgrönsaker, couscous/ris, salsasås

Tisdag Italiensk kycklingpasta, broccoli

Onsdag Köttfärs och potatislåda med tacosmak, vitlökssås

Torsdag Fiskgratäng, dillkokt kulpotatis, ärtor

Fredag Grönsakssoppa, bröd, frukt

Vecka 6 6/2-12/2

Måndag Lasagnette, pizzasallad

Tisdag Burgare, potatismos, bröd, dressing, ketchup

Onsdag Kokt fisk, potatis, ägg- och persiljesås, morötter

Torsdag Potatis- och purjolökssoppa, bröd, frukt

Fredag Pepparrotsgratinerad korv, kokt potatis, ärtor

Vecka 7 13/2-19/2

Måndag Stuvad makaroner, köttbullar, am. grönsaksbl, ketchup

Tisdag Stekt sej, kokt potatis, citronsås, ärtor

Onsdag Ugnstekt fylld falukorv, potatismos, senap, ketchup

Torsdag Ärtsoppa/broccolisoppa, bröd, frukt

Fredag Spagetti, köttfärssås, ketchup

Vecka 8 20/2-26/2

Måndag Potatisgratäng med skinka

Tisdag Färgglad korygryta, kokt potatis, sommargrönsaker

Onsdag Tropisk kassler, ris

Torsdag Råriven pannkaka m bacon, lingon

Fredag Stekt fiskpanett, kokt potatis, kall sås, morötter

Till varje måltid serveras grönsaker, knäckebröd, bordsmargarin och mjölk

Med reservation för ändringar

Frågor angående matsedeln besvaras av:



Namn	Telefon	E-post
Maria Andersson	0481-453 34	maria.andersson@nybro.se