

4 FEBRUARI ÖPPET HUS

kl. 10.00 - 14.00 är alla hjärtligt välkomna!

AKTIVITETSCHEMA 4/2

All gruppträning i Sporthallens B-sal

- 10.00 Power
- 10.30 Spinning
- 11.00 Cirkelträning
- 11.30 Just Dance
- 12.00 Core
- 12.30 Puls
- 13.00 Box
- 13.30 Yoga

Samtliga pass 25 minuter.

Anmälan till simhallens kassa
Tel: 0481-450 77

PROVA PÅ
gruppträning kostnadsfritt
2 - 10 februari

Medlemskap

239:- /mån*

Student

199:- /mån*

Senior 60+

169:- /mån*

Löpande avtal med autogiro
i minst 12 månader.

ACTIC
Träning som ger resultat