

Grundmatsedel för skolan vt 2010



Varje dag serveras grönsaker, knäckebröd, bordsmargarin och mjölk

Vecka 1	4 – 8 januari	Vecka 13	29 mars – 2 april
Måndag-torsd	LOVDAGAR	Måndag	Burgare, potatismos, bröd och dressing
Fredag	Pannkakor och sylt	Tisdag	Pasta och skinksås
Vecka 2	11 – 15 januari	Onsdag	Tacofärs med ris, pitabröd och salsasås
Måndag	Chili con carne och ris	Torsdag	Fisk a la king och potatis
Tisdag	Dilldoftande fiskgratäng och potatis	Fredag	PÅSKLOV
Onsdag	Köttbullar och stuvade makaroner	Vecka 14	5 – 9 april PÅSKLOV
Torsdag	Kroppkakor och lingon	Vecka 15	12 april – 16 april
Fredag	Kassler och potatisgratäng	Måndag	Kalops, potatis och rödbetor
Vecka 3	18 – 22 januari	Tisdag	Pasta med kökets egna sås
Måndag	Korv Stroganoff och ris	Onsdag	Färsbiff, tzatsiki och klyftpotatis
Tisdag	Ärtsoppa/annan soppa, smörgås och frukt	Torsdag	Redd grönsaks-soppa, smörgås och frukt
Onsdag	Kycklingnuggets, ris och sötsur sås	Fredag	Potatis och rotfruktsgratäng med skinka
Torsdag	Pastagrätäng med skinka	Vecka 16	19 – 23 april
Fredag	Köttfärslimpa, potatis, sås och lingon	Måndag	Falukorv, potatis och senapssås
Vecka 4	25 – 29 januari	Tisdag	Stekt sejfilé, potatis och citronsaas
Måndag	Grillkorv och stuvade makaroner	Onsdag	Ost och skinksallad med pasta och dressing
Tisdag	Fläskpannkak och lingon	Torsdag	Kycklinggryta med wokgrönsaker och ris
Onsdag	Pannbiff m lök, potatis och sås	Fredag	Vad köket erbjuder
Torsdag	Fiskburgare och potatismos	Vecka 17	26 – 30 april
Fredag	Köttfärssås och pasta	Måndag	Järpar, potatis och lingon
Vecka 5	1 – 5 februari	Tisdag	Schnitzel, potatis och sås
Måndag	Kökets korvgryta med potatis	Onsdag	Broccolisoppa, smörgås och frukt
Tisdag	Kyckling, currysås och ris	Torsdag	Färgglad korvgryta och pasta
Onsdag	Köttfärstårta, potatis och sås	Fredag	Dilldoftande fiskgratäng och ris
Torsdag	Fisk och potatismos	Vecka 18	3 – 7 maj
Fredag	Hedvigsoppa, bröd och frukt	Måndag	Kebabgryta och ris
Vecka 6	8 – 12 februari	Tisdag	Vad köket erbjuder
Måndag	Blodpudding, potatisbullar och lingon	Onsdag	Köttbullar och stuvade makaroner
Tisdag	Minestrone-soppa, smörgås och frukt	Torsdag	Fiskpanett, potatis och spenat
Onsdag	Stekt fisk, ris och kall dillsås	Fredag	Kassler och potatisgratäng
Torsdag	Köttbullar, potatis, sås och lingon	Vecka 19	10 – 14 maj
Fredag	Korv och potatismos/rotmos	Måndag	Korv stroganoff och ris
Vecka 7	15 – 19 februari	Tisdag	Grönsaks-soppa, smörgås och frukt
Måndag	Köttgryta och ris	Onsdag	Lasagnett
Tisdag	Lasagnett	Torsdag	LOVDAG
Onsdag	Stekt falukorv, potatis och senapssås	Fredag	LOVDAG
Torsdag	Pytt i panna och rödbetor	Vecka 20	17 – 21 maj
Fredag	Köttfärs och potatisgratäng	Måndag	Stekt falukorv och stuvade makaroner
Vecka 8	22 – 26 februari SPORTLOV	Tisdag	Fläskpannkaka och lingon
Vecka 9	1 – 5 mars	Onsdag	Currydoftande kycklinggryta och ris
Måndag	Järpar, potatis och lingon	Torsdag	Fiskburgare och potatismos
Tisdag	Schnitzel, potatis och sås	Fredag	Köttfärssås och pasta
Onsdag	Broccolisoppa, smörgås och frukt	Vecka 21	24 – 28 maj
Torsdag	Ost och bostongraterad falukorv och pasta	Måndag	Bakad potatis, fyllning och sallad
Fredag	Kökets fiskgratäng, ris	Tisdag	Stekt fläsk, potatis och löksås
Vecka 10	8 – 12 mars	Onsdag	Köttfärstårta, potatis, sås och lingon
Måndag	Kebabgryta och ris	Torsdag	Skeppargryta på fisk och ris
Tisdag	Bruna bönor, falukorv och potatis	Fredag	Potatis och purjolöks-soppa, bröd och frukt
Onsdag	Köttbullar och stuvade makaroner	Vecka 22	31 maj – 4 juni
Torsdag	Stekt fisk, potatis och spenat	Måndag	Tonfisksallad med ris och dressing
Fredag	Kålpudding, sås, potatis och lingon	Tisdag	Krämig kycklingsoppa, smörgås, frukt
Vecka 11	15 – 19 mars	Onsdag	Stekt fisk, potatis, kall dillsås
Måndag	Vad köket erbjuder	Torsdag	Köttfärslimpa, sås, potatis
Tisdag	Högsbosoppa, smörgås och frukt	Fredag	Vad köket erbjuder
Onsdag	Kycklingnuggets, ris och sötsur sås	Vecka 23	7 – 11 juni
Torsdag	Fiskpanetter och potatismos	Måndag	Kalops, potatis, rödbetor
Fredag	Köttfärslimpa, potatis, sås och lingon	Tisdag	Ost- och skinksås, pasta
Vecka 12	22 – 26 mars	Onsdag	Pannbiff m lök, potatis, sås
Måndag	Köttfärssås och pasta	Torsdag	Pytt i panna, rödbetor
Tisdag	Potatisgratäng med skinka	Fredag	Potatisgratäng med skinka
Onsdag	Pannbiff m lök, potatis och sås	Vecka 24	8 – 12 juni
Torsdag	LOVDAG	Måndag	Stekt falukorv, potatis, senapssås
Fredag	LOVDAG	Tisdag	Stekt sejfilé, potatis, citronsaas
		Onsdag	Pannkakor och sylt